



T.C.
ULUBEY KAYMAKAMLIĞI
İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 78502186-136-E.8985836
Konu : Yeterli ve Dengeli Beslenme
Ve Hareketli Yaşam Kurulu
Toplantı Tutanağı

23.08.2016

.....KURUM/OKUL MÜDÜRLÜĞÜNE
ULUBEY

İl Millî Eğitim Müdürlüğünün 22.08.2016 tarih ve 32405776-136-E.8948126 sayılı İlîmiz Halk Sağlığı Müdürlüğünün " Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Toplantı Karar Tutanağı" hakkındaki yazısı ekte gönderilmiştir.

Bilgi ve gereğini rica ederim.

Mustafa TURGUT
İlçe Millî Eğitim Müdürü

EKLER:

İl Halk Sağlığı Müdürlüğünün Yazısı (6 Sayfa)

DAĞITIM:

Tüm Teşkilata

Adres:
Elektronik Ağ:
e-posta:

Ayrıntılı bilgi için:
Tel:
Faks:



T.C.
UŞAK VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 32405776-136-E.8948126
Konu : Yeterli ve Dengeli Beslenme
Ve Hareketli Yaşam Kurulu
Toplantı Tutanağı

22.08.2016

DAĞITIM YERLERİNE

İlimiz Halk Sağlığı Müdürlüğünün 17.08.2016 tarih ve 99464195-322-E.135 sayılı " Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Toplantı Karar Tutanağı" hakkındaki yazısı ekte gönderilmiştir.

Bilgi ve gereğini rica ederim.

Bülent ŞAHİN
Vali a.
İl Millî Eğitim Müdürü

EKLER:

İl Halk Sağlığı Müdürlüğünün Yazısı (6 Sayfa)

DAĞITIM:

5 İlçe Kay. (İlçe Milli Eğitim Md.)
Resmi/ Özel Tüm Okul Md.
Temel Eğitim Şube Md.
Ortaöğretim Şube Md.
Özel Eğitim ve Rehberlik Şube Md.
Özel Öğretim Kurumları Şube Md.
Din Öğretimi Şube Md.

Adres:
Elektronik Ağ:
e-posta:

Ayrıntılı bilgi için:
Tel:
Faks:



T.C.
UŞAK VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü

UŞAK HALK SAĞLIĞI MÜDÜRLÜĞÜ - UŞAK OBEZİTE,
DİYABET VE METABOLİK HASTALIKLAR BİRİMİ
17.08.2016 17.44 - 99464195 - 322 - E.112



Sayı : 99464195-322
Konu : Yeterli ve Dengeli Beslenme ve
Hareketli Yaşam Kurulu

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Obezitenin birden çok nedeninin olması, bireysel mücadelenin yanı sıra çok sektörlü kurumsal mücadeleyi de zorunlu hale getirmiştir. Bu nedenle ülke genelinde obezite ile mücadele faaliyetlerine hız vermek, belirlenen hedeflere ulaşmak için ihtiyaçlar doğrultusunda yeni hedefler ve stratejiler belirlemek ve faaliyetlerin belirli bir çerçevede etkin ve yaygın olarak yürütülmesini sağlamak amacıyla Bakanlığımızca "Türkiye Obezite ile Mücadele ve Kontrol Programı" hazırlanmıştır.

Dengeli beslenme ve fiziksel aktivite, diyabetin önlenmesi, tuz tüketiminin azaltılması ve obezitenin önlenmesine ilişkin faaliyetlerin gerçekleştirilebilmesi, koordinasyon ve takibinin yapılabilmesi için 23.06.2016 tarih ve 99464195-322-E.112 sayılı Valilik Oluru ile, 14.07.2016 tarihinde saat 14:00' de Halk Sağlığı Müdürlüğü Halil Gedik Toplantı Salonunda "İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu" 8. kez toplanmıştır. Toplantı karar tutanağı ekte sunulmuş olup;

Bilgilerinize arz ederim.

Dr. Hasan KAYA
Halk Sağlığı Müdürü

EK:

1- Toplantı Karar Tutanağı (5 sayfa)

Dağıtım:

Uşak Aile Ve Sosyal Politikalar Bakanlığı İl Müdürlüğü

Uşak Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü

Uşak İli Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreterliği Genel Evrak Birimi UŞAK VALİLİĞİ

UŞAK VALİLİĞİ	
MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ	
SAYI	
TARİH	18 Ağustos 2016
BİLGİLENDİRME KARARI	
UNVAN	
MÜHÜR	
EĞİTİM HİZMETLERİ	

Bulaşıcı Olmayan Hast., Prog. ve Kanser Şubesi- Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Birimi
Faks No:0-276-2273984

e-Posta:aysun.kara@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Cumhuriyet Mah. 1 Emlak Sokak A
/Blok No :39 UŞAK Bilgi için: Aysun KARA
Tel: 0 276 216 40 01 Dahili: 1044 Fax 0-276-224 17 01 e-posta:
hsm64.bohpk@saglik.gov.tr

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 68f7a597-7f11-4bcc-8ad8-06a55cc0690c kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Bilgi

Unvan

Telefon No:0 276 2164001/1044

Uşak İl Gıda, Tarım Ve Hayvancılık Müdürlüğü
Uşak İl Emniyet Müdürlüğü
Uşak İl Kültür Ve Turizm Müdürlüğü
Uşak İl Milli Eğitim Müdürlüğü
Uşak Belediye Başkanlığı
Uşak Sağlık Yüksekokulu
Uşak Gençlik Hizmetleri Ve Spor İl Müdürlüğü
Uşak İl Sağlık Müdürlüğü (ARGE)
Uşak Üniversitesi Rehberlik danışma
Spor Bilimleri Fakültesi
İl Müftülüğü
Özel Öztan Hastanesi
Özel Medical Park Hastanesi
Uşak Faal Gazeteciler Derneği
Zirve Dağcılık
Kent Konseyi
Uşak Esnaf ve Sanatkarlar Odalar Birliği
Uşak Aşçılar ve Lokantacılar Esnaf Odası

Bulaşıcı Olmayan Hast., Prog. ve Kanser Şubesi- Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Birimi
Faks No:0-276-2273984

e-Posta: aysun.kara@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Cumhuriyet Mah. 1 Emlak Sokak A
/Blok No :39 UŞAK Bilgi İçin: Aysun KARA
Tel: 0 276 216 40 01 Dahili: 1044 Fax 0-276-224 17 01 e-posta: hsm64.bohpk@saglik.gov.tr

Bilgi için:Aysun KARA

Unvan:EBE

Telefon No:0 276 2164001/1044

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 68f7a597-7f11-4bcc-8ad8-06a55cc0690c kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

İL YETERLİ ve DENGELİ BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM KURULU

KARARLARI TOPLANTI TUTANAĞI

Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 26.04.2010 tarih ve 21716 sayılı yazısına istinaden İl Hıfzısıhha Kurulu 22.06.2010 tarihli 2010/06 sayılı kararı ve 16.07.2010 tarihli 9529 sayılı Valilik Oluru ile "İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu" oluşturulmuştur.

İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu 23.06.2016 tarihli 99464195-322- E112 sayılı Valilik Oluru ile 14.07.2016 tarihinde Halk Sağlığı Müdürlüğü Halil Gedik Toplantı Salonunda sekizinci toplantısı gerçekleştirilmiştir.

Toplantı Konusu: İlimizde toplumu yeterli ve dengeli beslenme ve hareketli yaşama özendirmek, obezite ile mücadele etmek, tuz kullanımının azaltılması ve diyabeti önleme faaliyetlerine yönelik hedefler belirlemek.

Toplantı Tarihi ve Saati: 14.07.2016 tarih ve saat 14:00

Toplantı Yeri: Halk Sağlığı Müdürlüğü Halil Gedik Toplantı Salonu

ALINAN KARARLAR (2016 Yılı)

1-EĞİTİM ve BİLGİLENDİRME FAALİYETLERİ

Toplumun Obezite, Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Tuz Kullanımının Azaltılması ve Diyabetin Önlenmesi konularında bilgileneşi ve bilinçlendirilmesinin sağlanması:

Bu kapsamda;

- 1.1 Halk Sağlığı Müdürlüğü'nün koordinatörlüğünde Müdürlüğümüz Diyetisyenleri, Kamu Kurum ve Kuruluş Diyetisyenleri, Özel Hastane Diyetisyenleri ve Toplum Sağlığı Merkezlerince "Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması ve Diyabetin Önlenmesi" konularında
 - a. Halka yönelik halk eğitimleri verilmesi,
 - b. Halk Eğitim Merkezi kursiyerlerine, Çıraklık Eğitim Merkezi Öğrencilerine yönelik eğitimler verilmesi,
 - c. Kuran Kursu öğrencilerine ve kursiyerlerine eğitim verilmesi,
 - d. Hacca gidecek vatandaşlara eğitim verilmesi,
 - e. Anne adaylarına yönelik Gebenin yeterli ve dengeli beslenmesini sağlama, Gebenin düzenli sağlık bakımını sürdürme, kilo artışı izleme, Gebede diyabet konularında eğitimler verilmesi.

(Handwritten signatures and initials)

1.2 a. 2016-2017 Eğitim Öğretim Yılı başında, Ortaokul 8. Sınıf öğrencilerinin boy ve kilo ölçümleri her sınıfın sınıf öğretmenince yapılması ve 14.11.2016 tarihine kadar Milli Eğitim Müdürlüğü aracılığı ile Halk Sağlığı Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Programlar ve Kanseri Şube Müdürlüğüne gönderilmesine,

b. Ölçümlerin Halk Sağlığı Müdürlüğü Obezite Birimince değerlendirilerek, risk grubu öğrencilerin ilgili TSM'lerden Obezite Danışma Birimlerinde değerlendirilip gerekli hizmet alımının sağlanması, tıbbi tedaviye ihtiyacı olanların hastanelere ve uzman hekimlere yönlendirilmesi ve daha sonra da takibinin sağlanmasına,

1.3 Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığımızca gönderilen Halk Sağlığı Müdürlüğü Tarafından hazırlanacak olan "Pasak ile Yunak", "İlköğretim Çocukları İçin Egzersiz" ve "3-6 Yaş Çocuklar İçin Egzersiz" konulu eğitim dvd'lerinin Milli Eğitim Müdürlüğü aracılığı ile tüm ilköğretim okullarına dağıtımının sağlanmasına,

1.4 Milli Eğitim Müdürlüğü Öğretmenleri tarafından öğrencilerde beslenme düzensizliği görülen çocukların Aile Hekimlerine yönlendirilmesi,

1.5 Halk Sağlığı Müdürlüğü ve Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından planlama yapılarak 1. Sınıf Üniversitesi Rehber ve Psik. Danış. Anab. Dalı Öğretim Üyeleri, Müdürlüğümüz Diyetisyenleri, Kamu Kurum ve Kuruluş Diyetisyenleri, Özel Hastane Diyetisyenleri ile beraber, ilköğretim 3. Sınıf ve Lise 9. Sınıf öğrencilerine, düzenlenen veli toplantılarına katılan velilere ve öğretmenlere yönelik "Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması, Diyabeti Önleme" konularında eğitimler verilmesi,

1.6 Kent Konseyi tarafından planlama yapılarak ilimiz mahalle muhtarlarına ve bayanlara Halk Sağlığı Müdürlüğü'nün Diyetisyenleri tarafından Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması, Diyabeti Önleme ve Hijyen konularında eğitimler verilmesi ve Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nün Spor Eğitmenleri tarafından fiziksel aktivite yapılmasına,

1.7 İl Orda, Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile ilimizde İsnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği'ne bağlı gıda sektöründeki tüm çalışanlara ve Aşçılık kursuna katılan vatandaşlara yönelik Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması, Diyabeti Önleme ve Hijyen konularında eğitimler verilmesi ve katılımcılara katılım belgesi verilmesi,

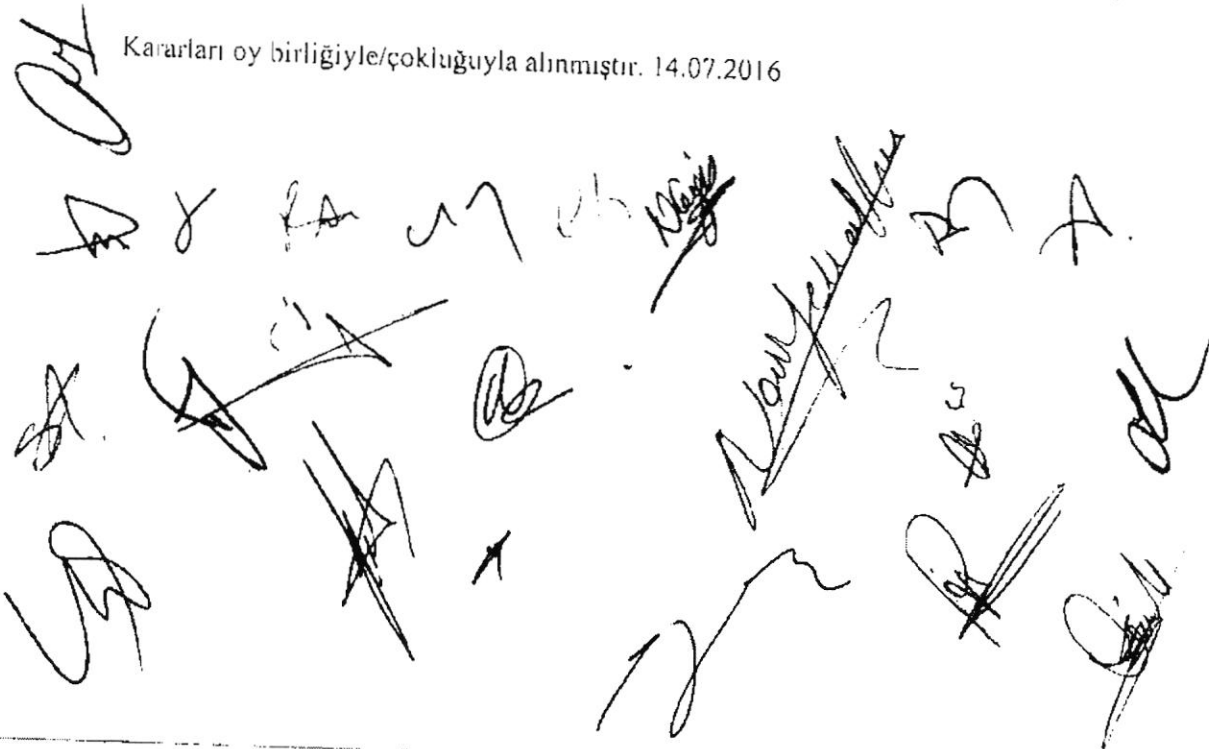
1.8 İl Müftülüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından Hacca gidecek vatandaşlara Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması ve Diyabeti Önleme ve Hijyen konularında eğitimler verilmesi,

1.9 İl Müftülüğü'nün koordinatörlüğünde Müdürlüğümüz Diyetisyenleri, Kamu Kurum ve Kuruluş Diyetisyenleri, Özel Hastane Diyetisyenleri ile beraber Kuran Kursu öğreticilerine ve kursiyerlerine "Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması ve Diyabetin Önlenmesi" konularında eğitimler verilmesi

(Handwritten signatures and initials)

- 2.9 Uşak Üniversitesi'nin düzenlediği Bahar Şenliklerinde üniversite öğrencilerinin desteği ile Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından stant açılarak Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Diyabet konularında eğitim verilmesi ve broşür dağıtımının yapılması,
- 2.10 Uşak Zirve Dağcılık ve Doğa Sporları tarafından düzenlenen tüm yürüyüş etkinliklerine katılan bireylere Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından tedarik edilecek alış ve broşürlerden dağıtılması ve farkındalık yaratılması,
- 2.11 Paydaşlar tarafından yapılan etkinlik faaliyetlerinin diğer kurumlara duyurulması.
- 2.12 İl Müftülüğü ile işbirliği yaparak "Ramazan Ayında Beslenme" konulu broşür hazırlayarak halka dağıtılması, hutbe ve vaazlarda Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması ve Diyabeti Önleme konularına dikkat çekilmesi,
- 2.13 Merkez belediye ve ilçe belediyeleri tarafından yapılan yeşil alan, yürüyüş yolu, bisiklet turu parkur alanlarının çoğaltılması,
- 2.14 Belediyeler tarafından çocuklar için oyun alanlarının çoğaltılması çalışmalarının artırılması,
- 2.15 Belediyelerce yapılan Fiziksel Aktivite Alanları İmar Planlarının yaş grupları göz önüne alınarak yapılması,
- 2.16 Belediyeden Obezite ile mücadele kapsamında tüm kurumların yaptıkları etkinlikleri gösterir alışlerin asılması için 1 tane billboard ayrılması,
- 2.17 Kurumlarda asansör yerine merdiven kullanılması, merdiven basamaklarına sticker konulması, kısa mesafelerde işe yürüyerek gidip-gelinmesine teşvik edilmesi ve araç kullanımının azaltılması,
- 2.18 İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun 2017 yılı Haziran ayında toplanılmasına.

Kararları oy birliğiyle/çokluğuyla alınmıştır. 14.07.2016



Başkan
Sait TOPOĞLU
Vah Yardımcısı
Kurul Başkanı

Üye
Pınar Günaç KATİŞ
Uşak Belediyesi Başkanlığı
Gıda Mühendisi

Üye
Adım İZZETİS
Uşak Fen Bilimleri Müdürlüğü
Şube Müdürü

Üye
Yrd.Doç.Dr.Ayşe ÖZDEMİR
Uşak Üniversitesi Rektörlüğü
Sağlık Yüksek Okulu
Öğr.Üyesi

Üye
Sibel ERDEM
Uşak Üniversitesi Sağlık Kültür ve
Spor Daire Başkanı

Üye
Çiğdem İŞİK
İl Müdürlüğü
Uzman Vahisi

Üye
Leyla DEMİRÖZ
Aile Sosyal Politikalar İl Müd.
Hemşire

Üye
Asım TEMEL
Sosyal Güvenlik İl Müd.
Şube Müdürü

Üye
İbrahim İLYİLER
Gençlik Hizmetleri Spor Müd.
Şube Müdürü

Üye
Dudu Şimşek KIRCA
İl Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müd.
Gıda Yüksek Mühendisi

Üye
Ömer Ali HİÇLİK
İl Kültür ve Turizm Müd.
Şef

Üye
İbrahim YILIRMAK
İl Milli Eğitim Müdürlüğü
Şube Müdürü

Üye
Uğur GUVENDİ
İl Sağlık Müdürlüğü
Şube Müdürü

Üye
Dr. Betül İLBEV
Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü
Müdür Yardımcısı

Üye
Rukiye AKSOY ZEREN
Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü
Bul. Öm. Hast. Prog. ve Kaşer
Şube Müdür Vekili

Üye
Nazife KALIN ÇETİN
Kamu Hastaneleri Birliği Gen.Sekr.
Diyetisyen

Üye
Ayşe Cerem DÖĞERLİ
Medical Park Hastanesi
Diyetisyen

Üye
Nur ÇİNGİZ
Özel Özten Hastanesi
Diyetisyen

Üye
Ali Ekim YARDOĞLU
Uşak Faal Gençler Derneği
Gazeteci

Üye
Erol ÖZHAN
Zirve Dağcılık ve Doğa Sporları
İl Temsilcisi

Üye
Nesrin OKAN
Uşak Kent Konseyi
Kadın Meclis Başkanı

Üye
Cafer SARI
Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği
Yürütme Kurulu Üyesi

Üye
Serap PAZLİ AS
Aşçılar ve Lokantacılar Esnaf Odası
Oda Başkanı