



T.C.
ULUBEY KAYMAKAMLIĞI
İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 78502186-136-E.10993307
Konu : Obezite Eğitimi

27.10.2015

.....MÜDÜRLÜĞÜNE
ULUBEY

Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığının Obezite Eğitimi ile ilgili 20/10/2015 tarih ve 10685881 sayılı yazısı ekte gönderilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Mustafa TURGUT
İlçe Milli Eğitim Müdürü

EKLER:
- 1 Adet Kurul Kararı
DAĞITIM.
Tüm Teşkilata

Güvenli Elektronik
İmzalı Aslı ile Aynıdır
30/10/2015
Feyzi OSKAY
Şef

Aşağı Mah. Hükümet Konağı Ulubey/UŞAK
Elektronik Ağ: www.ulubey64.meb.gov.tr
e-posta: ulubey64@meb.gov.tr

Ayrıntılı bilgi için: Feyzi OSKAY Şef
Tel: (0 276) 716 16 54
Faks: (0 276) 716 14 46



SAGLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı

Sayın Milli Eğitim Müdürü,

Bulaşıcı olmayan hastalıklar, başlıca da kalp-damar hastalıkları, kanserler, diyabet ve kronik solunum yolu hastalıkları, dünyanın en büyük katilleri olup her yıl tahminen 25 milyon ölüme neden olmaktadır (küresel tüm ölümlerin %60'ı). Bu hastalıklar önlenbilir niteliktedirler. Bulaşıcı olmayan hastalıklar arasında yer alan obezite ise tüm dünyada önemli bir halk sağlığı sorunu olup her geçen gün artış göstermektedir. Obezite eğilimi özellikle çocuk ve adolesanlarda alarm verici düzeydedir. Çocukluk çağı obezitesindeki yıllık artış giderek büyümektedir.

Çocukluk çağında yetersiz ve dengesiz beslenmenin ve obezitenin önlenmesi erken yaşta kronik hastalıkların, yetişkinlikte obezitenin, erken ölüm ve sakatlık riskinin önlenmesi anlamına gelmektedir. Ayrıca, çocukluk çağında kazanılacak olan davranışlar yetişkinlik ve yaşlılık dönemini de etkileyeceği için dünya genelinde bulaşıcı olmayan hastalıklar ve risk faktörlerine yönelik oluşturulan strateji, politika ve program başlıklarında okul sağlığı da yer almaktadır.

Ülkemizde tam gün olan ve yemek hizmeti sunan okul sayısının yetersiz olması nedeniyle çocukların birçoğu okulda buldukları sitede okul kantinlerinde satılan yiyecek ve içecekleri tüketmektedir. Dolayısıyla kantinlerde satılan gıdaların niteliği çocukların beslenmesinde çok önemli rol oynamaktadır. Dünya Sağlık Örgütü, Avrupa Bölgesi ile birlikte, Bakanlığınız ve Hacettepe Üniversitesi işbirliğiyle yapılan Türkiye Çocukluk Çağı Sıyım Anketi Araştırması (COSI-TUR) -2013 sonuçlarına göre ilkökul ikinci sınıf öğrencilerinin (7-8 yaş) %8.5'i şeker içeren gazlı içecekleri, %13.4'ü çips ve patlamış mısır, %22'si şekerli barları veya çikolatayı, %26.2'si bisküvi, kek, kurabiye, pasta gibi yiyecekleri haftada 4-6 kez tüketiyor. Diğer bir deyişle 7-8 yaşındaki çocukların yaklaşık üçte biri haftanın dört altı günü bisküvi, kek, pasta gibi şeyler, yaklaşık dörtte biri neredeyse her gün şekerli bar ve çikolata yiyor. Bu yiyecek ve içeceklerin genelde kalorisi yüksek, doymuş yağ asitleri ve tuz içeriği de fazladır. A ve C vitaminleri, kalsiyum ve posa içeriği yarıdan yetersiz olan bu gıda maddeleri yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden oluyor, obezite, kalp-damar hastalıkları, diyabet gibi kronik hastalıklara zemin hazırlıyor.

Bu bağlamda çocuklara sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırmak amacıyla Başbakanlık Genelgesi olan Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programımızda önemli bir paydaşı olan sizlerin, okul kantinleri ve yemekhanelerinde yürütülen beslenme hizmetlerinde sağlıklı uygulamaların teşviği için çeşitli kampanya ve aktivitelerini yapmaları, okullarda, yaz okullarında ve dershanelerde yer alan yiyecek ve içecek otomatlarında bulundurulacak gıda maddelerinin temel besin gruplarına göre seçilmesine yönelik desteğinize ihtiyac bulunmaktadır. Komuya göstereceğiniz hassasiyet için teşekkür ederiz. Okullarda Yiyecek ve İçecek Standartları Kılavuzunu sizlerle paylaşmaktan memnuniyet duyuyoruz.

Saygılarımla

T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu,
Obesite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığı

Türkiye Halk Sağlığı Kurumu
Obesite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığı
Sağlık Mali Adnan Saygun Cad. No: 55 G blok 2 kat
Sıhhiye - Ankara

Ayrıntılı bilgi için: Duyuş Şenel - B. Tema S. ARKAS
Telefon: 0 312 565 65 21

ORTAÖĞRETİM
HİZMETLERİ

ÖZEL EĞİTİM VE
REHBERLİK
HİZMETLERİ

21 Ekim 2011

DİN ÖĞRETİM
HİZMETLERİ

TEMEL EĞİTİM
HİZMETLERİ

ÖZEL EĞİTİM VE
REHBERLİK
HİZMETLERİ