



T.C.
ULUBEY KAYMAKAMLIĞI
İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 78502186-136-E.7498663
Konu : Yeterli ve Dengeli Beslenme ve
Hareketli Yaşam Kurulu

24.07.2015

.....MÜDÜRLÜĞÜNE
ULUBEY


Halk Sağlığı Müdürlüğünün 20/07/2015 tarih ve 99464192-322/5790 sayılı 'Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu ' konulu yazısı ve kurul kararı ekte gönderilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Mustafa TURGUT
İlçe Millî Eğitim Müdürü

EKLER:
- 6 Sayfa Genelge

DAĞITIM.
Tüm Teşkilata


Güvenli Elektronik
İmzalı Aslı ile Aynıdır
27.07/2015

T.C.
UŞAK VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü

Sayı : 99464195-322 / 1240
Konu : Yeterli ve Dengeli Beslenme ve
Hareketli Yaşam Kurulu

20-07-2015 / 5790

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE
UŞAK

Türkiye Obezite ile Mücadele ve Kontrol Programı kapsamında İl Hıfzısıhha Kurulunun 22.06.2010 tarihli 2010/06 sayılı kararı ile "İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu" oluşturulmuştur.

Söz konusu kurul 7'nci toplantısını yapmış olup; alınan kararlar ve Valilik Oluru yazımız ekinde gönderilmiştir.

Bilgilerinizi ve ilgililere tebliğini arz / rica ederim.

Dr. Hasan KAYA
Halk Sağlığı Müdürü

Ek:

- Valilik Oluru (1 Sayfa)
- Toplantı Karar Tutanağı (4 Sayfa)

DAĞITIM:

- Uşak Belediyesi
- İl Emniyet Müdürlüğü
- Uşak Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Bşk.
- Uşak Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
- Uşak Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu
- İl Müftülüğü
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü
- Sosyal Güvenlik Kurumu
- Uşak Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
- İl Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü
- Kültür ve Turizm Müdürlüğü
- İl Milli Eğitim Müdürlüğü
- Sağlık Müdürlüğü (ARGE)
- Kamu Hastaneler Birliği Genel Sekreterliği
- Özel Öztan Hastanesi
- Özel Medical Park Hastanesi
- Uşak Faal Gazeteciler Derneği
- Zirve Dağcılık
- Kent Konseyi
- Uşak Esnaf ve Sanatkarlar Odalar Birliği
- Uşak Aşçılar ve Lokantacılar Esnaf Odası

"Sağlık Beslen Yaşamına Hareket Kat"

Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hast., Prog. ve Kansere Şb.Müd.
Obezite ,Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Birimi
Tel 0276.2164001 Dahili:1044 Faks-0276.2273984 e-posta:hsn64.bohpk@saglik.gov.tr
Adres:Cumhuriyet Mah.1.Emlak Sokak A BlokNo:39 UŞAK

Adı-Soyadı:Sevda Börekçi
Unvanı: Hemşire
Tel 0276.2164001 (1044)

T.C.
UŞAK VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü

Sayı : 99464195-322/1250 -5772
Konu : Yeterli ve Dengeli Beslenme ve
Hareketli Yaşam Kurulu

15-07-2015

VALİLİK MAKAMINA
UŞAK

Obezitenin birden çok nedeninin olması, bireysel mücadelenin yanı sıra çok sektörlü kurumsal mücadeleyi de zorunlu hale getirmiştir. Bu nedenle ülke genelinde obezite ile mücadele faaliyetlerine hız vermek, belirlenen hedeflere ulaşmak için ihtiyaçlar doğrultusunda yeni hedefler ve stratejiler belirlemek ve faaliyetlerin belirli bir çerçevede etkin ve yaygın olarak yürütülmesini sağlamak amacıyla Bakanlığımızca "Türkiye Obezite ile Mücadele ve Kontrol Programı" hazırlanmıştır.

Dengeli beslenme ve fiziksel aktivite, diyabetin önlenmesi, tuz tüketimini azaltılması ve obezitenin önlenmesine ilişkin faaliyetlerin gerçekleştirilebilmesi, koordinasyon ve takibinin yapılabilmesi için 05.06.2015 tarih ve 4723 sayılı Valilik Oluru ile, 11.06.2015 tarihinde saat 14:00'de Halk Sağlığı Müdürlüğü Halil Gedik Toplantı Salonunda "İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu" 7.kez toplanmıştır.

Uygun görülmesi halinde yürürlüğe konulmasını olurlarınıza arz ederim.

Dr.Hasan KAYA
Halk Sağlığı Müdürü

OLUR
14/07/2015

Sait TOPOĞLU
Vali a.
Vali Yardımcısı

Ek:
1-Toplantı Karar Tutanağı (4 Sayfa)

"Sağlık Beslen Yaşamına Hareket Kat"

Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hast., Prog. ve Kanser Şb.Müd.
Obezite ,Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Birimi
Tel 0276.2164001 Dahili:1044 Faks-0276.2273984 e-posta:hsm64.bohpk@saglik.gov.tr
Adres:Cumhuriyet Mah.1.Emlak Sokak A BlokNo:39 UŞAK

Adı-Soyadı:Sevda Börekçi
Ünvanı: Hemşire
Tel 0276.2164001 (1044)

İL YETERLİ ve DENGELİ BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM KURULU

KARARLARI TOPLANTI TUTANAĞI

Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 26.04.2010 tarih ve 21716 sayılı yazısına istinaden İl Hıfzısıhha Kurulu 22.06.2010 tarihli 2010/06 sayılı kararı ve 16.07.2010 tarihli 9529 sayılı Valilik Oluru ile "İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu" oluşturulmuştur.

İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu 05.06.2015 tarihli 4723 sayılı Valilik Oluru ile 11.06.2015 tarihinde Halk Sağlığı Müdürlüğü Halil Gedik Toplantı Salonunda 7'nci toplantısı gerçekleştirilmiştir.

Toplantı Konusu: İlimizde toplumu yeterli ve dengeli beslenme ve hareketli yaşama özendirme, obezite ile mücadele etmek, tuz kullanımının azaltılması ve diyabeti önleme faaliyetlerine yönelik hedefler belirlemek.

Toplantı Tarihi ve Saati: 11.06.2015 tarih ve saat 14:00

Toplantı Yeri: Halk Sağlığı Müdürlüğü Halil Gedik Toplantı Salonu

ALINAN KARARLAR (2015 Yılı)

1- EĞİTİM ve BİLGİLENDİRME FAALİYETLERİ

Toplumun Obezite, Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Tuz Kullanımının Azaltılması ve Diyabetin Önlenmesi konularında bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesinin sağlanması:

Bu kapsamda;

1.1 Halk Sağlığı Müdürlüğü koordinatörlüğünde Müdürlüğümüz Diyetisyenleri, Kamu Kurum ve Kuruluş Diyetisyenleri, Özel Hastane Diyetisyenleri ve Toplum Sağlığı Merkezlerince "Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması ve Diyabetin Önlenmesi" konularında

- Sağlık personeline yönelik hizmet içi eğitimler verilmesi,
- Halka yönelik halk eğitimleri verilmesi,
- Halk Eğitim Merkezi kursiyelerine, Çıraklık Eğitim Merkezi Öğrencilerine yönelik eğitimler verilmesi,
- Kuran Kursu öğretmenlerine ve kursiyelerine eğitim verilmesi,
- Hacca gidecek vatandaşlara eğitim verilmesi,
- Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı tüm okullarda öğrenci, öğretmen ve velilere yönelik eğitimler verilmesi,
- Anne adaylarına yönelik Gebenin yeterli ve dengeli beslenmesini sağlama, Gebenin düzenli sağlık bakımını sürdürme, kilo artışını izleme, Gebede diyabet konularında eğitimler verilmesi,

1.2 a-2015-2016 Eğitim ve Öğretim Yılı başında, İlimiz ilkököl 1 sınıf, ortaokul 5 sınıf ve lise 9 sınıf öğrencilerinin BKİ ölçümlerinin Halk Sağlığı Müdürlüğünce hazırlanan excel formatındaki tablolar aracılığı ile her sınıfın sınıf öğretmenince yapılması ve 15/11/2015 tarihine kadar Milli Eğitim Müdürlüğü aracılığı ile Halk Sağlığı Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Programlar Kanser Şube Müdürlüğüne gönderilmesine,

b-İlimiz merkez ilköğretim, ortaöğretim ve liselerinin BKİ ölçümlerinin Halk Sağlığı Müdürlüğü Obezite Birimince değerlendirilerek, risk grubu öğrencilerin belirlenmesine ve bu öğrencilerin ilgili

(Handwritten signatures and marks)

TSM'lerden Obezite Danışmanlık Birimlerince değerlendirilip gerekli hizmetini almalarının sağlanması, tıbbi tedaviye ihtiyacı olanların hastanelere ve uzman hekimlere yönlendirilmesi ve daha sonra da ilgili birimlerce takibinin sağlanmasına,

1.3 Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığımızca gönderilen Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından hazırlanacak olan "İlköğretim Çocukları İçin Egzersiz", "3-6 Yaş Çocuklar İçin Egzersiz" ve "Pasak ile Yunak" konulu eğitim dvd'lerinin Milli Eğitim Müdürlüğü aracılığı ile tüm ilköğretim okullarına dağıtımının sağlanması ve eğitim alan öğrenci sayılarının ile Halk Sağlığı Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Programlar Kanseri Şube Müdürlüğüne gönderilmesine,

1.4 Milli Eğitim Müdürlüğü'nün "Okullar Hayat olsun Projesi" kapsamında, Halk Eğitim Merkezinde gün içerisinde fiziksel aktivite yapan bireylere Obezite Birimi tarafından "Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam" konularında bilgilendirme yapmak,

1.5 Milli Eğitim Müdürlüğü koordinatörlüğünde Müdürlüğümüz Diyetisyenleri ve Uşak Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı Öğretim Üyeleri tarafından tüm okullardaki rehber öğretmenlere "hareketli yaşam ve obezitenin uzun dönemde çocuk psikoloji üzerine etkileri açısından" önlem alınması konularında eğitimler verilmesi,

1.6 İl Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile İlimizde Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği'ne bağlı gıda sektöründeki tüm çalışanlara, ve Ticaret Meslek Lisesi, Otelcilik ve Turizm Meslek Lisesi öğretmen ve aşçılık kursuna katılan vatandaşlara yönelik Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması, Diyabeti Önleme ve Hijyen konularında eğitimler verilmesi ve katılımcılara katılım belgesi verilmesi,

1.7 Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü ve Milli Eğitim Müdürlüğü koordinatörlüğünde Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü desteğiyle Müdürlüğümüz Diyetisyenleri, Kamu Kurum ve Kuruluş Diyetisyenleri, Özel Hastane Diyetisyenleri ile beraber Özel kreş çalışanlarına, kreş çocuklarına ve velilerine yönelik beslenme ve hijyen hakkında eğitim verilmesi,

1.8 İlimizdeki tüm kurum ve kuruluşların, Sivil Toplum Örgütlerinin Obezite ile Mücadele ve Hareketli Yaşam Programı kapsamında yapılan eğitim etkinliklerinde halkımızın yoğun olduğu yerlerde (Yürüyüş alanları, Pazar yerleri, Spor alanlarına, Yarışmaların yapıldığı yerlere, Alışveriş merkezlerine vs.) Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi, Tuz Tüketiminin Azaltılması, Diyabeti Önleme konularında stant açılması, broşür dağıtılarak bilgilendirilme yapılması, pankart ve afiş asılması,

1.9 Uşak Üniversitesi'nin düzenlediği Bahar Şenliklerinde üniversite öğrencilerinin desteği ile Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından stant açılarak Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Diyabet konularında eğitim verilmesi ve broşür dağıtımının yapılması,

2- DİĞER FAALİYETLER

2.1 Milli Eğitim Müdürlüğü ile ortaklaşa yürütülen Beslenme Dostu Okullar Projesine, Beyaz Bayrak almaya hak kazanan tüm okullara duyurularak katılımın artırılması ve teşviki, Milli Eğitim Müdürlüğü'nün web sitesinde sürekli ilan edilmesi,

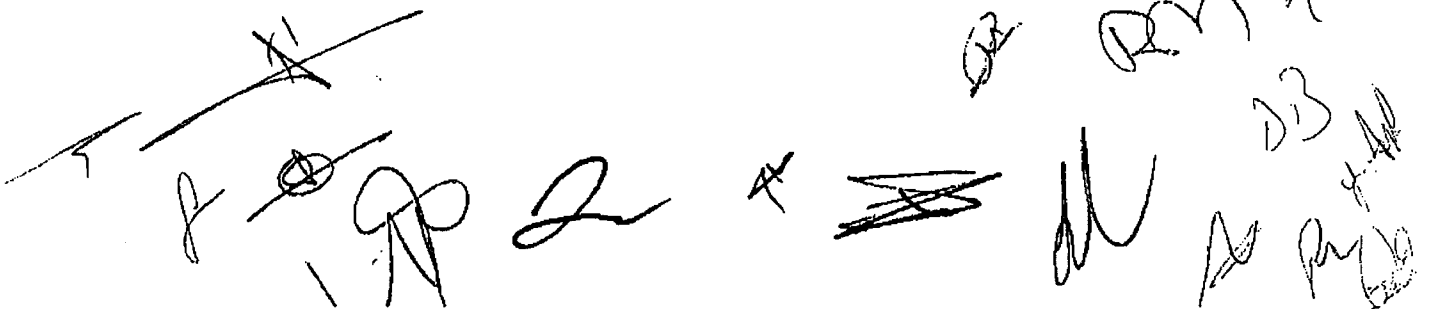
2.2 Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü tarafından okul kantin denetimlerinin sık aralıklarla yapılması,

2.3 Yemek çıkan Kurumlarda masalara tuz kullanımının azaltılması için yazılar konulması, merdivenlere tuz kullanımının azaltılması konulu sticker çıkartmalarının yapıştırılması,

(Handwritten signatures and initials)

- 2.4 Gıda maddelerinin üzerinde bulunan etiket bilgisi (sodyum, yağ, karbonhidrat vb.) okuma alışkanlığının artırılması için halkın yoğun olduğu yerlere afiş, broşür ve kamu spotu hazırlanarak market, alışveriş merkezlerine asılmasının sağlanması,
- 2.5 Aşçılar ve Lokantacılar Odalar Birliği ve Müdürlüğümüz işbirliği ile porsiyon başına hangi yemekte ne kadar kalori olduğu hesaplanması yapılarak cetvel oluşturulması ve fazla tuz tüketiminin zararları konusunda afişler hazırlanarak lokanta ve restaurant gibi yemek yenilen yerlere asılmasının sağlanması,
- 2.6 İlimizde bulunan yerel TV'lerde Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Obezitenin Önlenmesi. Tuz Kullanımının Azaltılması ve Diyabetin Önlenmesi konularında alanında uzman kişiler tarafından program yapılması,
- 2.7 Bakanlığımızca belirlenen özel gün ve haftalar için Müdürlüğümüz tarafından hazırlanan Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Obezite ile Mücadele konulu hazırlanan sloganların ilimizde yayını yapan yerel radyo kanallarında duyurular yapılması,
- 2.8 Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı kapsamında yapılan etkinliklere Paydaşlarımız tarafından katılım sağlanması,
- 2.9 Paydaşlar tarafından yapılan etkinlik faaliyetlerinin diğer kurumlara duyurulması.
- 2.10 İl Müftülüğü ile işbirliği yaparak "Ramazan Ayında Beslenme" konulu broşür hazırlayarak halka dağıtılması, hutbe ve vaazlarda Yeterli ve Dengeli Beslenme, Hareketli Yaşam, Obezitenin Önlenmesi. Tuz Tüketiminin Azaltılması ve Diyabeti Önleme konularına dikkat çekilmesi,
- 2.11 Merkez belediye ve ilçe belediyeleri tarafından yapılan yeşil alan, yürüyüş yolu, bisiklet parkur alanlarının çoğaltılması,
- 2.12 Belediyeler tarafından çocuklar için oyun alanlarının çoğaltılması çalışmalarının artırılması,
- 2.13 Belediyelerde yapılan Fiziksel Aktivite Alanları İmar Planlarının yaş grupları göz önüne alınarak yapılması,
- 2.14 Belediyeden Obezite ile mücadele kapsamında tüm kurumların yaptıkları etkinlikleri gösteren afişlerin asılması için 1 tane billboard ayrılması,
- 2.15 Kurumlarda asansör yerine merdiven kullanılması, merdiven basamaklarına sticker konulması, kısa mesafelerde işe yürüyerek gidip-gelinmesine teşvik edilmesi ve araç kullanımının azaltılması,
- 2.16 "Obezite Mücadelede Yerel Eylem Planı" doğrultusunda 2015-2017 yıllarını kapsayan dönem içerisinde başta Halk Sağlığı Müdürlüğü olmak üzere diğer ilgili tüm kuruluşlara rehberlik edecek olan Yerel Eylem Planının hazırlanmasına,
- 2.17 İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun 2016 yılı Haziran ayında toplanılmasına,

Kararları oy birliğiyle/çokluğuyla alınmıştır. 11.06.2015



İL YETERLİ VE DENGELİ BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM KURULU

Üye
Sait TOPOĞLU
Vali Yardımcısı
~~Kurul Başkanı~~

Üye
Dicle EROL
Uşak Belediyesi Başkanlığı
Mühendisi

Üye
Ramazan ÇEŞİTLİ
Uşak Emniyet Müdürlüğü
4.Sınıf Emniyet Müdürü

Üye
Dudu BAYRAKTAR DÖNDER
Uşak Üniversitesi Rektörlüğü
Sağlık Yüksek Okulu
Öğretim Üyesi

Üye
Yrd.Doç.Dr.Bahar ATEŞ
Uşak Üniv.Spor Bilimler Fakültesi
Öğretim Üyesi

Üye
Sibel ERDEM
Uşak Üniversitesi Sağlık Kültür ve
Spor Daire Başk.
Diyetisyen

Üye
Muharrem DEMİR
İl Müdürlüğü
Eğitim Şefi

Üye
Göksekin İNCEER
Aile Sosyal Politikalar İl Müd.
Şube Müdürü

Üye
Nail ONAL
Sosyal Güvenlik İl Müd.
Şube Müdürü

Üye
İbrahim LEYİZEK
Genelik Hizmet ve Spor Müd
Şube Müdürü Vekili

Üye
Dudu Şimşek KIRCA
İl Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müd.
Gıda Yüksek Mühendisi

Üye
Ömer Ali MİÇEK
İl Kültür ve Turizm Müd
Şef

Üye
Ömür ÖZ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü
Şube Müdürü

Üye
Asım ŞENTÜRK
İl Sağlık Müdürlüğü
Araşt.Bilgi İşlem Sİst.ve Sağlıkın
Geliştirilmesi Şb. Müd.

Üye
Dr.Betül İLBAY
Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü
Müdür Yardımcısı

Üye
Ömer TEPE
Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü
İ. Olm. Hast. Prog. ve Kanser
Şube Müdürü

Üye
Uz.Meryem TOPÇU
Kamu Hastaneler Birliği Gen.Sekr.
(Tıbbi Hizmetler Başkanlığında)
Uzman

Üye
Ayşe Ceren DÖĞERLİ
Medical Park Hastanesi
Diyetisyen
(Katılmadı)

Üye
Hüda İSMAK
Özel Öztan Hastanesi
Diyetisyen

Üye
Ali Emin SARIOĞLU
Uşak Faal Gazeteciler Derneği
Gazeteci

Üye
Rafet GEZER
Zirve Dağcılık ve Doğa Sporları
İl Temsilcisi

Üye
Sibel TÜRKER
Uşak Kent Konseyi
Genel Sekreter

Üye
Cavit ŞENLİ
Esnaf ve Sanatkarlar Odalar Birliği
Yönetim Kurulu Üyesi

Üye
Şeref PARLAS
Aşçılar ve Lokantacılar Esnaf Odası
Oda Başkanı