

T.C.
UŞAK VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü

ACELE VE GÜNLÜDÜR

SAYI : 67782121-400.99 - 1014
KONU:68.Verem Eğitimi ve
Propaganda Haftası (04-10 Ocak 2015)

24-12-2014 / 11248

İL. MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE

UŞAK

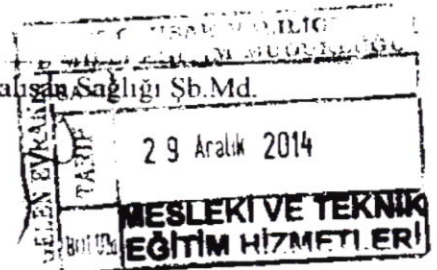
Bakanlığımız Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığının 12.12.2014 tarihli ve 5679.90109 sayılı yazıları gereği; Geleneksel olarak her yıl ocak ayının ilk Pazar gününden başlamak üzere düzenlenen, halkımızın verem hastalığı ve hastalıkla mücadele konusunda bilinçlendirilmesini amaçlayan "68. Verem Eğitimi ve Propaganda Haftası" **04-10 Ocak 2015** tarihleri arasında düzenlenecektir.

Ekteki bilgi notundan yararlanarak tüm hafta süresince öğretmenlere ve öğrencilere bilgi verilmesi, ilköğretim okullarında hafta ile ilgili etkinliklerin (toplantılar, **kompozisyon ödevi, resim yarışması** vb.) planlanarak uygulanması ve hafta bitiminde **19 Ocak 2015 tarihine kadar** Müdürlüğümüze yürütülen faaliyetler ile ilgili olarak bilgi verilmesi hususunda katkılarınızı önemle arz ederim.

Dr.Hasan KAYA
Halk Sağlığı Müdürü

EKLER:
EK-1:Bilgi Notu (1 Sayfa)
EK-2:Eğitim Dökümanı (6 Sayfa)

Uşak Halk Sağlığı Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar Çevre ve Çalışan Sağlığı Şb.Md.
Tel.0276.2164001-2164002-2164003-224421
Faks:0276.2270188 e-posta:usak.bhs@saglik.gov.tr
Adres:Cumhuriyet Mah. 1.Emlak Sok. No:39 UŞAK



68.VEREM EĞİTİM VE PROPAGANDA HAFTASI
04-10 Ocak 2015

BİLGİ NOTU

“Verem Eğitim ve Propaganda haftası”1947 yılında kutlanmaya başlanmıştır. Dünya nüfusunun yaklaşık üçte biri verem mikrobu ile enfektedir. Bu insanların %10’u yaşamlarının bir döneminde vereme yakalanma ihtimali vardır.

DSÖ(Dünya Sağlık Örgütü) “Küresel Tüberküloz 2014 Raporu”na göre; dünya genelinde tüberküloz hastalığına yakalanma ve hastalıktan ölüm hızları düşmektedir. Buna rağmen 2013 yılında 9 milyon yeni vaka ve 1,5 milyon TB’den ölüm olduğu bildirilmiştir. Türkiye de ise, 2013 yılında verem savaşı dispanserlerine kayıtlı toplam TB vaka sayısı 13.409’dur. Türkiye’de yeni tespit edilen verem hastası sayısı her yıl ortalama %6-7 oranında azalmaktadır.

Verem’in etkeni “Mycobacterium tuberculosis” basilidir. Basilin kaynağı tedavi görmemiş, aktif akciğer ve gırtlak veremi olan hastalardır. Basil hava yoluyla bulaşır. Hasta insanlardan öksürme ve hapşırma ile ortama yayılan mikrobun, solunum yolu ile alınması sonucu bulaşır. Tedavi edilmeyen hasta yılda 10-15 kişiye hastalığı bulaştırır. Tedavi ile basil sayısı çok kısa sürede azalır. Ortalama 2-3 haftada bulaştırıcılık büyük oranda azalır.

Vücut direncini düşüren hastalıklar ve etkenlerden sonra Verem Hastalığı gelişebilir. Hastalık, klinik bulguların ortaya çıktığı bir durumdur. Belirtileri halsizlik, iştahsızlık, kilo kaybı, çocuklarda kilo alamama, gece terlemesi, öksürük, balgam, kan tükürme, nefes darlığı gibi bulgulardır. **2-3 haftadan uzun süren öksürükte veremden şüphelenmek gerekir.**

Verem tanısı, balgamda verem mikrobunun gösterilmesi ile konulur. Basilin mikroskopta gösterilmesi ya da kültürde üretilmesi gereklidir. Tanı konulan hastalar, gizlilik kuralları içinde dispanserde kaydedilir.

Toplum Sağlığı Merkezi Verem Birimlerinde (Verem Savaşı Dispanserleri) veremin teşhis ve tedavisi ücretsizdir. Tedavi standarttır. Tedavide verilen ilaçların düzenli içilmesi çok önem taşır. Çünkü hastaların bir kısmı tedaviyi terk etmekte ve toplumda basil saçmayı sürdürmektedir. Hastanın ilaçlarını içtiğinden emin olmak için her doz ilacı sağlık personeli gözetiminde alması en uygun yoldur. Buna Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT) denilir. Tedaviyi sonlandırana kadar özenle sürdürmek gerekir.

Verem hastasının aile bireyleri ve diğer temaslıları dispanserlerde ücretsiz muayene edilir. Koruyucu ilaç tedavisi tek ilaçla ve 6 ay süreyle verilir.

BCG aşısı özellikle çocuklarda kanla yayılan ve öldüren verem hastalığını önlemede çok etkilidir. Ülkemizde BCG aşısı doğumdan sonra 2. ayını bitiren bebeklere Verem Savaşı Dispanserleri ve Aile Sağlığı Merkezlerinde ücretsiz olarak yapılmaktadır.

Geleneksel olarak her yıl Ocak ayının ilk Pazar gününden başlamak üzere düzenlenen, halkımızın verem hastalığı ve hastalıkla mücadele konusunda bilinçlendirilmesini amaçlayan “68.Verem Eğitimi ve Propaganda Haftası” 04-10 Ocak 2015 tarihleri arasında düzenlenecektir.

UŞAK HALK SAĞLIĞI MÜDÜRLÜĞÜ



T.C.
Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu
Tüberküloz Daire Başkanlığı

VEREM HASTALIĞI ve VEREM HAFTASI


VEREM EĞİTİM VE PROPAGANDA HAFTASI

- > Geleneksel olarak her yıl Ocak ayının İlk Pazar gününden başlayarak devam eden hafta içerisinde düzenlenmektedir.
- > Bu haftanın amacı, toplumun verem hastalığı ve hastalıkla mücadele konusunda bilinçlendirilmesidir.
- > "68. Verem Eğitim ve Propaganda Haftası" 04-10 Ocak 2014 tarihleri arasında düzenlenmektedir.

VEREM HASTALIĞI NEDİR?

- > Verem mikrobulunun insanlarda yaptığı bir hastalıktır.
- > En sık akciğerleri olmak üzere tüm organları tutabilir (Lenf bezleri, kemik, böbrek, beyin vb.).
- > Tedavi edilmezse hayatı tehdit edebilir.

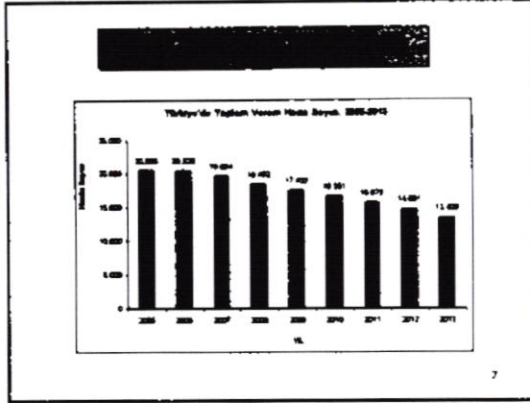
- > Bugün, dünya nüfusunun üçte biri (yaklaşık 2 milyar kişi) vücudunda verem mikrobulunu taşımaktadır.
- > Dünya genelinde her yıl yaklaşık 9 milyon kişi verem hastalığına yakalanmakta ve 1,5 milyon insan veremden ölmektedir.



Kayıtlara göre Türkiye'de her yıl yaklaşık 14 bin kişi verem hastalığına yakalanmaktadır.

Türkiye'de 10-15 milyon nüfusun enfekte olduğu, yani vücutlarında verem mikrobu olduğu tahmin edilmektedir.

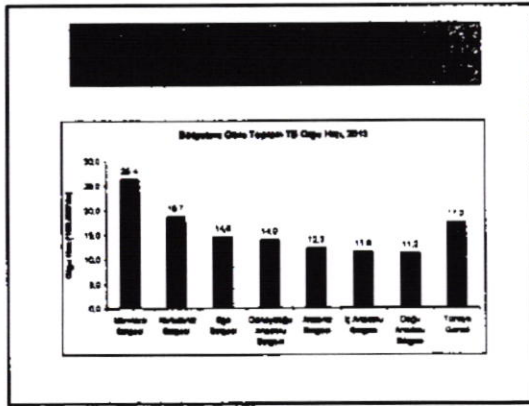
Gelişmiş ülkelere göre, verem hastalığına yakalanma oranı hala çok yüksektir.



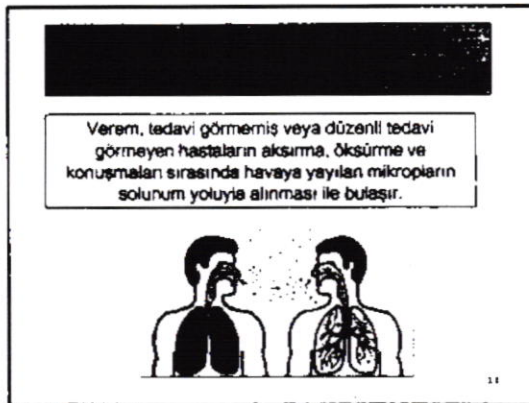
Türkiye'nin 2013 yılı toplam verem hasta sayısı: 13.409

Erkek	7.891	%59
Kadın	5.528	%41

Aktif verem	8.685	%65
Aktif dış verem	4.754	%35



VEREM NASIL BULAŞIR?



Verem mikrobu güneş görmeyen ve iyi havalandırılmayan yerlerde saatlerce havada kalabilir.

Tedavi olmayan bir verem hastası her yıl yaklaşık 10-15 kişiyi enfekte eder



Verem hastası

Verem mikrobu vücuda girdikten sonra yıllarca hastalık yapmadan akciğerlerde bekleyebilir.

Vücudunda verem mikrobu taşıyanların yaklaşık % 5-10'u daha sonraki yıllarda VEREM HASTASI olur.

Tedavi görmeyen verem hastası ile aynı evde yaşayanlar

- 5 yaşından küçükler, yaşlılar
- İdeal vücut ağırlığının %90'ından daha az kiloda olanlar
- HIV/AIDS hastalığı
- Şeker hastalığı
- Vücut direncini azaltan diğer hastalıklar
- Sigara içmek
- İlaç ve alkol bağımlılığı

HASTALIK BELİRTİLERİ NELERDİR?


ÖKSÜRÜK: 2-3 haftadan fazla süren ve ınatçı karakterde öksürük en sık görülen belirtidir.

BALGAM ÇIKARMA

KAN TÜKÜRME: Bazı durumlarda, özellikle teşhis ve tedavide geç kalınırsa görülür.



- Akut
- Gece
- İnatçı
- Yorgunluk
- Nefes darlığı
- Göğüs ağrısı




**VEREM HASTALIĞI
TEŞHİSİ NASIL
KONULUR?**

19

RÖNTGEN FİLMİ:
Veremli bir hastanın akciğer grafisi

20

**TÜBERKÜLİN DERİ
TESTİ (PPD):**
Özellikle çocuklarda anlamlı olan bu test, kişinin verem mikrobü ile karşılaşmış olup olmadığını öğrenmemizi sağlar.

Sol kola yapılan test 48-72 saat sonra ölçülür

21

**VEREM HASTALIĞI
NASIL TEDAVİ EDİLİR?**

22

Verem hastalığı düzenli ilaç kullanılmada 6-9 ayda tamamen iyileşir.

Verem tedavisinde kullanılan ilaçlar Verem Birimlerinde (verem savaşı dispenseri) ücretsiz olarak verilir.

23

Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT): Verem ilaçlarının her gün bir sağlık personelinin ya da yetkilendirilmiş bir kişinin gözetimi altında içilmesidir. Bu sayede ilaçların düzenli kullanımı sağlanır.

24

TEDAVİ EDİLMEZSE NE OLUR?



Çevresindekilere verem
mikrobunu saçmaya
devam eder.



Yetersiz tedavi görürse,
hastalığı ilaçlara karşı
direnc kazanır ve daha
sonra tedavi olma şansı
kaybolabilir.

VEREMDEN NASIL KORUNABİLİRİZ?



Toplumun korunmasının en etkili
yolu, bulaşıcı verem
hastalarının erkenden
bulunması ve tedavi edilmesidir.



Verem hastalığına
yakalananların aileleri ve
yakınları Verem Savaş
Dispanserlerine davet edilerek
muayene edilir.

Bulaşıcı olan hastaların yakın
çevresindekilere hastalığa
yakalananların önlemek için
koruyucu ilaç verilir.

VEREM HASTASININ EVİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

•Verem hastalarının bulunduğu ortamları havalandırmak, bu ortamlara temiz hava sağlamak, havadaki bulaştırıcı partikülleri seyretir, bulaşma ihtimalini azaltır.

•Odanın güneş görmesi, ortamdaki besileri öldürür.

•Hastanın bulaştırıcılığı kaybolana kadar ayrı bir odada kalması uygundur.



VEREM HASTALARI ÇEVRESİNDEKİ İNSANLARI HASTALIKTAN NASIL KORUYABİLİR?



SIKSİKTELLERİNİ YIKI!

BULUNDUĞUN ORTAMI SIK SIK HAVALANDIR!

İLAÇLARINI DÜZENLİ KULLAN!